

BIODEXによる計測値 60DEG/sec 元データ計測直後、KENZOまんを3分間使用し、直後に再計測①

部位：膝 プロトコル：アイソキネティックユニラテラル		パターン：伸展/屈曲		筋収縮タイプ：コンセントリック/コンセントリック	
70歳男性	体重59kg	元データ (重力補正16N-M)		3分間チャージ直後 (重力補正16N-M)	
		伸展	屈曲	伸展	屈曲
最大トルク	N-M	112.4	34.1	125.6	47.4
最大トルク/体重	%	190.4	57.8	212.7	80.2
最大仕事量	J	131.6	47.2	154.1	67.0
VAR.係数	%	4.8	4.7	6.4	8.5
平均パワー	WATTS	63.7	21.5	73.6	32.2
加速時間	MSEC	50	120.0	50.0	90.0
減速時間	MSEC	200	130.0	140.0	80.0
ROM	DEG	104.7		116.7	
最大トルク平均	N-M	107.6	32.5	120.8	44.0
主動筋/拮抗筋 対比		30.4		37.7	

医療法人長野寿光会上山田病院 2016/8/5 吉松俊一医師監修

BIODEXによる計測値 60DEG/sec 元データ計測直後、KENZOまんを3分間使用し、直後に再計測②

部位：膝 プロトコル：アイソキネティックユニラテラル		パターン：伸展/屈曲		筋収縮タイプ：コンセントリック/コンセントリック	
49歳男性	体重58kg	元データ (重力補正16N-M)		3分間チャージ直後 (重力補正13N-M)	
		伸展	屈曲	伸展	屈曲
最大トルク	N-M	147.7	70.3	171.5	73.3
最大トルク/体重	%	256.1	122.0	297.4	127.2
最大仕事量	J	168.1	79.5	184.3	86.7
VAR.係数	%	5.8	9.0	5.6	7.3
平均パワー	WATTS	97.7	46.0	110.7	47.8
加速時間	MSEC	40.0	40.0	20.0	50.0
減速時間	MSEC	50.0	110.0	50.0	50.0
ROM	DEG	99.5		95.7	
最大トルク平均	N-M	139.6	65.6	163.2	68.2
主動筋/拮抗筋 対比		47.6		42.8	

医療法人長野寿光会上山田病院 2016/8/5 吉松俊一医師監修

BIODEXによる計測値 60DEG/sec 元データ計測直後、KENZOまんを3分間使用し、直後に再計測③

部位：膝 プロトコル：アイソキネティックユニラテラル		パターン：伸展/屈曲		筋収縮タイプ：コンセントリック/コンセントリック	
30代男性	体重58kg	元データ (重力補正13N-M)		3分間チャージ直後 (重力補正12N-M)	
		伸展	屈曲	伸展	屈曲
最大トルク	N-M	155.8	64.2	159.8	70.3
最大トルク/体重	%	217.2	89.5	222.8	98.1
最大仕事量	J	187.1	96.5	175.9	101.2
VAR.係数	%	2.7	3.9	10.0	7.0
平均パワー	WATTS	108.6	53.2	100.9	55.0
加速時間	MSEC	40.0	50.0	40.0	70.0
減速時間	MSEC	60.0	100	60.0	170.0
ROM	DEG	102.0		100.1	
最大トルク平均	N-M	152.1	61.7	144.2	66.1
主動筋/拮抗筋 対比		41.2		44.0	

医療法人長野寿光会上山田病院 2016/8/5 吉松俊一医師監修